

Observatorio Latinoamericano Cannabis

Canal de Miramontes No. 1828 Colonia Campestre Churubusco
Delegación Coyoacán C.P. 04200 Ciudad de México

☎ 5336-2962 / 5549-1563

OLCI Observatorio
Latinoamericano
Cannabis

Cannabis Medicinal: El CBD según Harvard

El cannabidiol (CBD) ha sido cubierto recientemente en los medios de comunicación, y es posible que incluso lo haya visto como un refuerzo adicional para su batido o café matutino después del entrenamiento. ¿Qué es exactamente el CBD? ¿Por qué de repente es tan popular?

¿En qué se diferencia el cannabidiol de la marihuana?

CBD significa cannabidiol. Es el segundo ingrediente activo más prevalente del cannabis (marihuana). Si bien el CBD es un componente esencial de la marihuana medicinal, se deriva directamente de la planta de cáñamo, que es prima de la planta de marihuana. Si bien el CBD es un componente de la marihuana (uno entre cientos), por sí solo no causa un "subidón". Según un informe de la Organización Mundial de la Salud, "En los seres humanos, el CBD no presenta efectos que indiquen un potencial de abuso o dependencia.... Hasta la fecha, no hay evidencia de problemas relacionados con la salud pública asociados con el uso de CBD puro".

¿El cannabidiol es legal?

El CBD se puede obtener fácilmente en la mayor parte de los Estados Unidos, aunque su estado legal exacto está cambiando. Los 50 estados tienen leyes que legalizan el CBD con diversos grados de restricción, y aunque el gobierno federal todavía considera al CBD en la misma clase que la marihuana, habitualmente no lo hace cumplir. En diciembre de 2015, la FDA flexibilizó los requisitos reglamentarios para permitir a los investigadores realizar ensayos de CBD. Actualmente, muchas personas obtienen CBD en línea sin una licencia de cannabis medicinal. La posición del gobierno sobre el CBD es confusa y depende en parte de si el CBD proviene del cáñamo o de la marihuana. Se espera que la legalidad del CBD cambie, ya que actualmente existe un consenso bipartidista en el Congreso para legalizar el cultivo de cáñamo, lo que, a todos los efectos, haría que el CBD sea difícil de prohibir.

La evidencia de los beneficios para la salud del cannabidiol

El CBD ha sido promocionado para una amplia variedad de problemas de salud, pero la evidencia científica más sólida es su efectividad en el tratamiento de algunos de los síndromes de epilepsia infantil más crueles, como el síndrome de Dravet y el síndrome de Lennox-Gastaut (LGS), que generalmente no responden a medicamentos anticonvulsivos. En numerosos estudios, el CBD pudo reducir la cantidad de convulsiones y, en algunos casos, pudo detenerlas por completo. Los videos de los efectos del CBD en estos niños y sus convulsiones están disponibles en

Observatorio Latinoamericano Cannabis

Canal de Miramontes No. 1828 Colonia Campestre Churubusco
Delegación Coyoacán C.P. 04200 Ciudad de México

☎ 5336-2962 / 5549-1563

OLCI Observatorio
Latinoamericano
Cannabis

Internet para su visualización, y son bastante sorprendentes. Recientemente, la FDA aprobó el primer medicamento derivado del cannabis para estas afecciones, Epidiolex, que contiene CBD.

El CBD se usa comúnmente para tratar la ansiedad, y para los pacientes que sufren la miseria del insomnio, los estudios sugieren que el CBD puede ayudar tanto a conciliar el sueño como a permanecer dormido.

El CBD puede ofrecer una opción para tratar diferentes tipos de dolor crónico. Un estudio del European Journal of Pain mostró que, utilizando un modelo animal, el CBD aplicado en la piel podría ayudar a reducir el dolor y la inflamación debidos a la artritis. Otro estudio demostró el mecanismo por el cual el CBD inhibe el dolor inflamatorio y neuropático, dos de los tipos de dolor crónico más difíciles de tratar. Se necesitan más estudios en humanos en esta área para fundamentar las afirmaciones de los defensores del CBD sobre el control del dolor.

¿Es seguro el cannabidiol?

Los efectos secundarios del CBD incluyen náuseas, fatiga e irritabilidad. El CBD puede aumentar el nivel en la sangre del anticoagulante coumadin y puede elevar los niveles de ciertos medicamentos en la sangre por el mismo mecanismo exacto que lo hace el jugo de toronja. Una preocupación de seguridad importante con el CBD es que se comercializa y vende principalmente como un suplemento, no como un medicamento. Actualmente, la FDA no regula la seguridad y pureza de los suplementos dietéticos. Por lo tanto, no puede estar seguro de que el producto que compra tiene ingredientes activos en la dosis que se indica en la etiqueta. Además, el producto puede contener otros elementos (desconocidos). Tampoco conocemos la dosis terapéutica más eficaz de CBD para ninguna afección médica en particular.

La conclusión sobre el cannabidiol

Algunos fabricantes de CBD han estado bajo el escrutinio del gobierno por afirmaciones salvajes e indefendibles, como que el CBD es una panacea para el cáncer, pero no lo es. Necesitamos más investigación, pero el CBD puede resultar una opción para controlar la ansiedad, el insomnio y el dolor crónico. Sin evidencia suficiente de alta calidad en estudios en humanos, no podemos identificar dosis efectivas, y debido a que el CBD actualmente está disponible principalmente como un suplemento no regulado, es difícil saber exactamente lo que está obteniendo. Si decide probar el CBD, hable con su médico, aunque solo sea para asegurarse de que no afectará a otros medicamentos que esté tomando.

(Vía: Harvard Medical School) Traducción: OLC